



# 賽馬會「長者藥物認知」推廣計劃

Jockey Club Medication Safety Awareness Programme for the Elderly



## 良性前列腺脹大

齊齊帶動「藥」有所施，「藥」有所用！  
Correct and Safe Medication Use - what you need to know!

主辦機構  
Organised by:



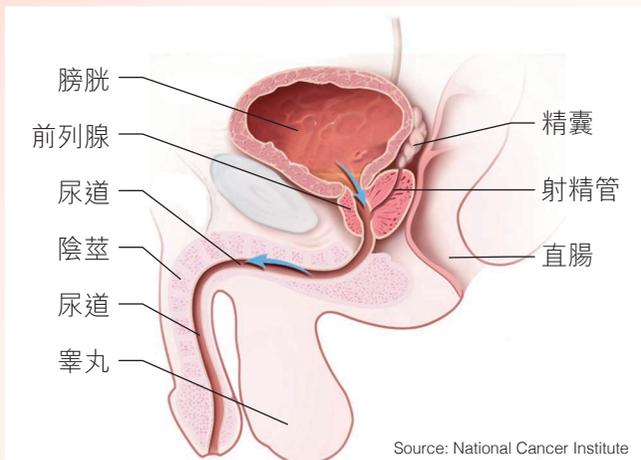
捐助機構  
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

### 甚麼是前列腺？

前列腺又名攝護腺，屬男性生殖系統一部份。它的體積像核桃般大小，位於膀胱之下，包圍著尿道。它的主要功能是分泌精液，協助精子射出體外。



男性骨盆（側面圖）

### 良性前列腺脹大有那些徵狀？

患上前列腺脹大，開始時可能只感到小便緩慢，沒有以前般暢順。到病情較為嚴重時，小便排出時開始感到困難。主要徵狀有：

開始排尿時有困難

排尿時小便流量細弱無力，尿流斷續

尿末滴漏及感到不能排淨尿液

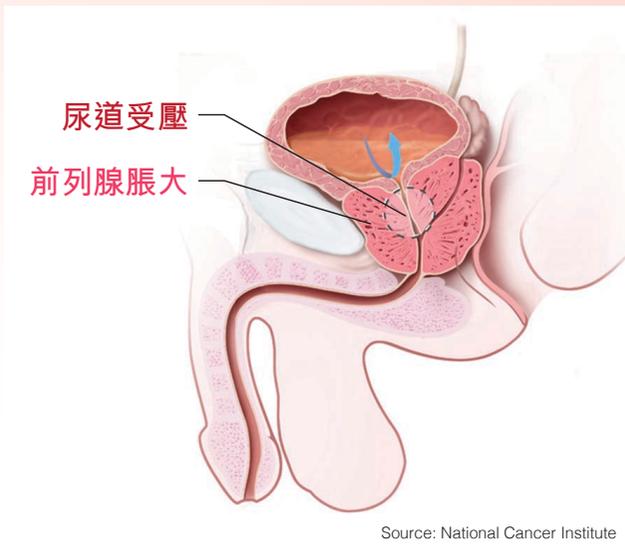
尿頻和經常夜尿

經常突然產生很強的尿意

小便失禁



### 何謂良性前列腺脹大？



Source: National Cancer Institute

前列腺脹大又稱前列腺增生，是指前列腺比正常增大，是一種常見於40歲以上的男性疾病，尤其常見於男性長者。根據臨床上的統計，

**51-60歲**的男性約有**50%**出現前列腺脹大的情況，

而**70歲**則約有**70%**，

到了**80歲**以上，幾乎**90%**以上的男性出現前列腺脹大。



一般來說，前列腺在男性發育完成後便會維持固定的大小，但隨著年齡漸長，中年以後可能因賀爾蒙轉變而引致前列腺開始脹大。前列腺脹大會令尿道受壓，導致排尿不順，甚至影響排尿功能。由於屬非癌性組織生長，因此定為良性，故稱良性前列腺脹大。

香港北角蜆殼街18號嘉昌商業中心13樓  
電話：3708 8551

傳真：3708 8553

香港註冊非牟利慈善機構

網頁：www.pcfhk.org

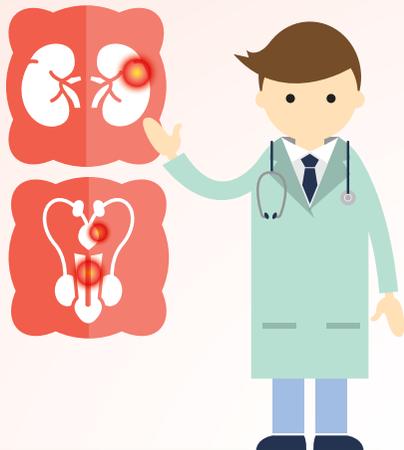
電郵：info@pcfhk.org

Benign Prostatic Hyperplasia  
v1.0 Apr 2018

## 良性前列腺脹大的併發症

如不予治理，嚴重的良性前列腺增生可引致以下併發症：

- 急性尿滯留
- 泌尿道感染
- 膀胱結石
- 血尿
- 膀胱機能損害
- 腎臟功能損害
- 前列腺炎



## 如何診斷良性前列腺脹大？

醫生會跟據患者病歷、身體檢查報告以及「國際前列腺徵狀評分」(IPSS)進行初步診斷，及以下方法作進一步檢查及測試：

- 肛門指診
- 尿液化驗
- 前列腺特異性抗原 (prostate-specific antigen, PSA) 血液測試
- 尿流速檢查 / 尿速測試 (Uroflowmetry)
- 前列腺超音波 (TRUS) 掃描
- 膀胱機能檢查
- 泌尿動態檢查 (Urodynamics Tests)

IPSS



## 良性前列腺脹大的治療方法

### 藥物治療

- $\alpha$ -受體阻滯劑：這類藥物能放鬆前列腺和膀胱肌肉，以增加尿流量。副作用包括：頭痛、頭暈、血壓降低、疲勞及乏力等。
- 5- $\alpha$ 還原酶抑制劑：這類藥物能抑制睪丸酮轉化成雙氫睪丸酮(DHT)，抑制前列腺生長及縮小腺體。病人一般需服用六個月或以上才能確定藥物療效。副作用包括：性慾減退、勃起功能障礙和可能影響射精功能。



### 手術治療

手術多用於出現嚴重徵狀或出現併發症病人。目前治療良性前列腺脹大的手術主要分為：

- 經尿道前列腺切除術
- 經尿道前列腺電刮術
- 開腹腔切除前列腺



### 微創治療

病人通常只需接受局部麻醉便可進行治療，無須留院。治療包括：

- 經尿道微波高溫療法
- 尿道無線電頻率高溫療法
- 經尿道雷射切除法
- 氣囊擴張術

## 良性前列腺脹大病人注意事項

- 50歲以上的男士每年應至少做一次肛門指診及前列腺特異抗原 (PSA) 檢查。
- 避免久坐不動，更不要經常忍尿。
- 進行恆常及適度的運動。
- 注意飲食健康，減少進食高膽固醇或刺激性食物。
- 減少飲用含有咖啡因及酒精的飲品。
- 睡前減少喝水，有助舒緩夜尿的症狀。
- 不要自行服用傷風、咳嗽、感冒或收鼻水藥，因為此類藥物能同時收緊尿道，因而加重良性前列腺脹大的症狀。



References:

1. Benign Prostate Enlargement – NHS Choices  
<https://www.nhs.uk/conditions/Prostate-enlargement/> (accessed in Nov 2017)
2. Prostate gland and urinary problems – BetterHealth Channel  
<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/prostate-gland-and-urinary-problems> (accessed in Nov 2017)
3. 良性前列腺脹大 – 智友站 – 醫院管理局  
<http://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/Disease-Information/Chronic-Diseases-Zone/Details/?guid=5d573388-cccf-46a8-ae8-141ada88adcc> (accessed in Nov 2017)
4. 良性前列腺增生 – 公眾健康資訊 – 香港泌尿外科學會  
<http://hkua.org/healthinfo01.php> (accessed on 25/11/2017)