香港賽馬會社區資助計劃：
長者使用藥物支援及教育計劃

The Hong Kong Jockey Club Community Project Grant: Support and Education Programme for Elderly on Use of Medicines (2025-2028)

香港註冊非牟利慈善機構

主辦機構：

Pharmaceutical Care Foundation 香港藥學服務基金

捐助機構：

香港賽馬會慈善信託基金

香港賽馬會社區資助計劃：
長者使用藥物支援及教育計劃

計劃簡介

隨著人口老化，長者面臨多種慢性疾病治療及多重用藥的挑戰，部分長者甚至需服用十種或以上的藥物，惟現時缺乏為社區長者管理及整合藥物的專業服務，導致長者在服藥方面缺乏適切支援，增加錯誤用藥的風險。

有見及此，香港藥學服務基金早年向香港賽馬會慈善信託基金申請並獲得捐助，於2022年推行了為期3年的「長者使用藥物支援及教育計劃」，為有需要的社區長者提供個人化藥學服務。受惠長者接受服務後，在藥物依從性及個人健康管理方面均得到顯著改善，充分展現計劃的成效。

2025年4月開始，計劃得以延續，並將服務對象範圍擴展至較少接觸社區的獨居/雙老長者，以及因疾病及殘障而無法外出的長者。「長者使用藥物支援及教育計劃」將繼續透過藥劑師上門一對一支援及教育，以改善長者用藥問題，提高健康及生活質素。

計劃宗旨

推動安全及有效的藥物使用，並主動幫助因不同原因而無法接觸社區資源的長者，為他們提供以病人為中心的個人化藥學服務，處理藥物上的問題，提高長者服藥的依從性。

計劃願景

透過跨專業團隊的轉介，支援推動社區健康，做好基層健康教育，為社區內有需要的長者建立長遠藥物支援網絡，提升長者和照顧者對自我管理健康的認識，達至醫社合作。

計劃服務包括：

1. 為社區有需要的長者提供個人藥物管理服務
2. 藥物知識及管理教育培訓：
   - 基礎藥物管理證書課程
   - 主題藥物的講解

Pharmaceutical Care Foundation 香港藥學服務基金

香港藥學服務基金由一群資深藥劑師於2007年成立，為一個政府註冊非牟利機構。

藥劑師運用專業知識，為院舍及社區上有需要人士提供藥療服務，並協助改善用藥問題。

主要服務包括：

- 為院舍建立電子藥物管理系統及給予培訓
- 提供到訪藥劑師及外展配藥員服務
- 藥物知識及管理培訓
- 自費藥物配售及藥物輔導服務
- 基因測試或特別治療資助計劃
- 社區外展個人藥物管理服務

電話 / WhatsApp：6222 8694
網頁：www.pcfhk.org
電郵：mmets@pcfhk.org
新蒲崗太子道東704號及景福街104號
新時代工貿商業中心32樓3201-3204室

Facebook YouTube 香港藥學服務基金

社區長者藥物管理服務

費用全免

對象

- 65歲或以上人士
- 有2種或以上慢性病
- 多重用藥（≥5種藥物，包括藥膏、眼藥水、吸劑等劑型）
- 長者或其照顧者有足夠的溝通及理解能力
- 特別是有活動困難、無法外出、有肢體或智力障礙、較少接觸社區的獨居 / 雙老或缺乏社區支援的長者

服務特色

有專業的藥劑師團隊提供：

- 一對一的藥物諮詢
- 上門跟進患者情況（如需要）
- 支援慢性疾病患者用藥
- 建立完整病歷及藥物清單
- 藥物整合
- 協助個人化藥物管理服務
- 提供藥盒包裝及整理（如需要）
- 方便照顧者及其他醫護人員更能掌握病人的情況

個人或合作機構申請方法

- 掃描二維碼填妥網上表格
- 本會藥劑師會致電服務申請人或機構以了解個案情況並作出相關跟進

查詢電話：**6222 8694**

藥物知識及管理培訓 基礎藥物管理課程

對象

- 年輕長者（60至69歲人士）
- 有足夠的溝通、理解能力
- 樂意分享及幫助朋輩

基礎藥物管理課程內容

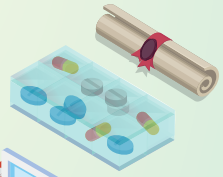
第一節
1. 課程介紹
2. 手機應用程式
3. 藥物資訊

第二節
1. 認識藥物標籤
2. 常見藥物副作用
3. 執藥盒技巧及練習

第三節
1. 課程總結
2. 複習課堂所授的藥物知識

完成課程後可獲授證書及禮品（需要100%出席率）

- 每節約兩小時
- 參加費 $100



參加者完成課程後有機會成為藥物大使

- 協助藥劑師宣傳正確的藥物知識
- 分享與藥物有關的資訊

合作機構可協助

- 招募有興趣的參加者
- 為參加者提供合適的場所或支援使用服務

參加方法

1. 致電香港藥學服務基金索取申請表格，並將填妥的表格電郵到 mmets@pcfhk.org 或傳真至 3619 0016；或
2. 掃描二維碼填妥參加者網上申請表格

查詢電話：**6222 8694**

藥物知識及管理培訓 特定主題的藥物講座

費用全免

對象

- 年輕長者（60至69歲人士）
- 有足夠的溝通、理解能力
- 樂意分享及幫助朋輩

特定主題的藥物講座內容

疾病及藥物治療知識及有關安全用藥常識
例如：便秘、認知障礙藥物、生蛇

合作機構可協助

- 招募有興趣的參加者
- 為參加者提供合適的場所或支援使用服務（例如：視象講座支援）

參加方法

1. 致電香港藥學服務基金索取申請表格，並將填妥的表格電郵到 mmets@pcfhk.org 或傳真至 3619 0016；或
2. 掃描二維碼填妥參加者網上申請表格

查詢電話：**6222 8694**