

青光眼 Glaucoma



齊齊帶動「藥」有所施，「藥」有所用！
Correct and Safe Medication Use
- what you need to know!

主辦機構
Organised by:



捐助機構
Funded by:



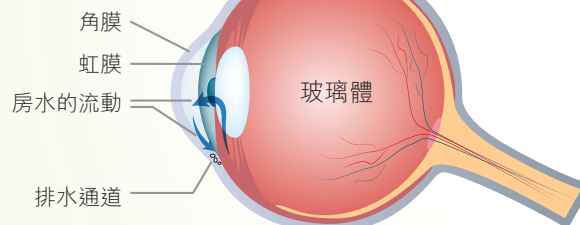
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

簡介

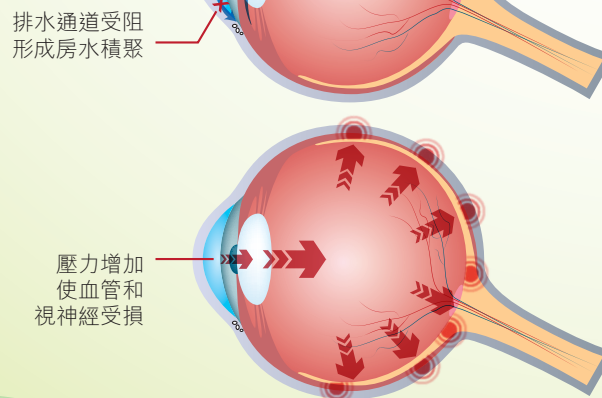
- 因眼內出現異常高的眼內壓所致，但眼內壓正常也可能出現青光眼
- 通常影響雙眼，但影響程度往往有所不同
- 如不加以治療，青光眼會令周邊視力逐步喪失，視野繼而收窄如隧道般，最終會永久失明
- 風險因素為年逾40歲、嚴重近視、高眼壓、有血緣親屬曾患青光眼、糖尿病及高血壓

青光眼的形成

健康的眼睛



青光眼



青光眼分類

開角型

- 角膜和虹膜形成的排水房角保持開放，但房角的排水通道（小梁網）局部受阻，令房水排出眼睛的速度過慢，形成房水積聚，令眼壓漸次上升
- 通常沒有徵狀
- 眼睛外圍會逐漸失去視力，一直慢慢蔓延至中央

閉角型（慢性或急性）

- 虹膜向前凸起，令角膜和虹膜形成的排水房角收窄或受到阻塞，房水不能充分流出眼睛，導致眼壓上升

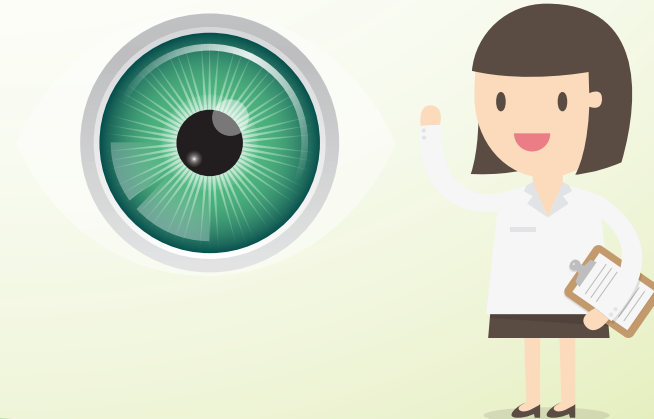
開角型或閉角型青光眼都可屬原發性或繼發性：

原發性

- 房水外流受到直接干擾

繼發性

- 某些病況或使用的藥物引起
- 例如眼部受傷、葡萄膜炎、腫瘤、晚期白內障、糖尿病或長期使用皮質類固醇



13/F, Kingsfield Centre, 18 Shell Street, North Point, Hong Kong. 香港北角蜆殼街18號嘉昌商業中心13樓

電話：3708 8552

傳真：3708 8553

香港註冊非牟利慈善機構

青光眼的治療 (詳情請詢問眼科醫生)

- 不能根治，造成的損害也不能逆轉
- 如及早發現並獲適當治療，可避免或延緩對視力造成進一步的損害
- 根據病人所患青光眼類別、嚴重程度、病歷資料和身體狀況，以決定採用以下治療：
 - 青光眼藥物
 - 激光治療
 - 眼科手術
 - 結合以上方法進行治療



預防及護理須知

- 定期使用青光眼藥水或服用青光眼藥物
- 在短時間內飲用任何1公升或以上的液體，可能短暫提升眼壓；因此，在一天任何一段時間只飲用適量的液體
- 限制咖啡因飲用量，大量咖啡因可能會提升眼壓
- 避免曝曬；如在室外活動，應戴上帽子和太陽眼鏡
- 必須避免眼部受創，尤其是接受過青光眼手術的人

如有任何疑問，
請諮詢你的醫生
及藥劑師



青光眼藥物 (減輕眼內壓)	常見副作用
局部 β 受體阻斷劑 例：Timolol, Levobunolol (眼藥水)	• 眼部刺痛 • 視覺敏銳度減弱
局部前列腺素類似物及前列腺酰胺 例：Latanoprost (眼藥水)	• 啡色素沉着（尤其虹膜是混合顏色的人士） • 眼部周邊皮膚色素沉着 • 睫毛和毫毛改變（包括睫毛顏色變深、毛質變粗和變長） • 視覺敏銳度減弱 • 頭痛 • 眼部不適 • 眼瞼炎
選擇性 α 2腎上腺素受體激動劑 例：Brimonidine (眼藥水)	• 口乾，味覺干擾 • 頭痛 • 昏昏欲睡，暈眩 • 身體疲倦 • 眼睛不適（包括充血、灼熱、刺痛、痕癢、疼痛和乾澀） • 眼瞼發炎
碳酸酐酶抑制劑 例：Brinzolamide, Dorzolamide (眼藥水)	• 眼部不適 • 口乾，味覺干擾，有苦味，噁心 • 眼瞼發炎
口服碳酸酐酶抑制劑 例：Acetazolamide (口服藥片)	• 運動失調（在進行隨意運動，如步行或撿拾物件時，肌肉缺乏協調） • 味覺干擾，噁心，嘔吐，腹瀉 • 疲倦，暈眩 • 抑鬱 • 多尿 • 性慾減低
毛果芸香鹼（局部縮瞳藥） 例：Pilocarpine (眼藥水)	• 視力模糊、眼部不適

