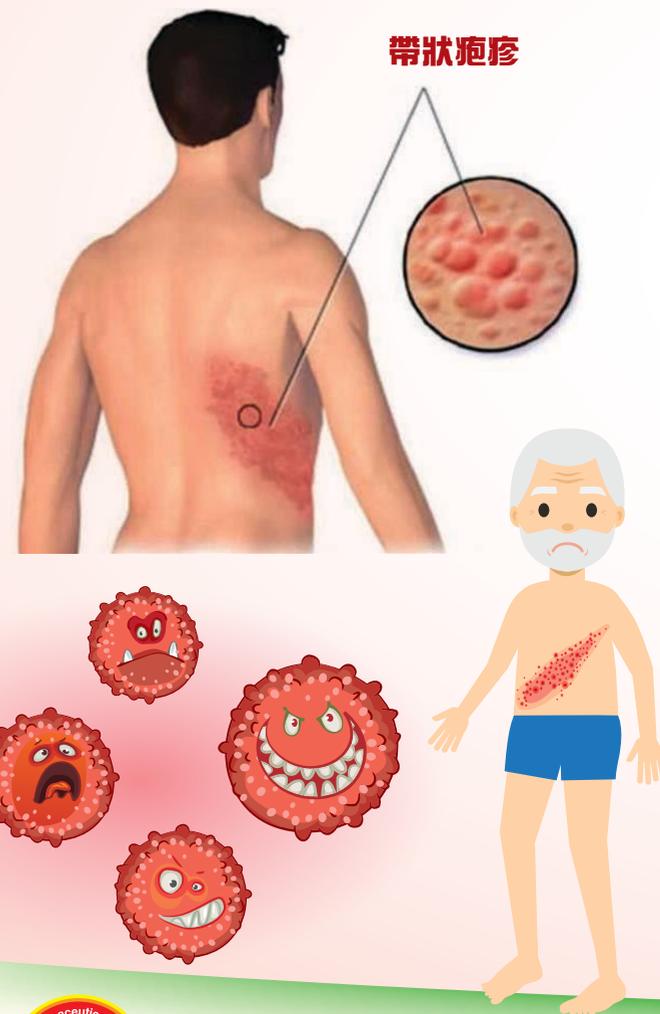




齊齊帶動「藥」有所施，「藥」有所用！  
Correct and Safe Medication Use  
- what you need to know!

## 帶狀疱疹

- 俗稱「生蛇」
- 由水痘帶狀疱疹病毒所致
- 一種令人痛楚、呈帶狀、帶有水泡的紅疹
- 病毒沿神經線在皮膚上蔓延，呈帶狀，形狀仿如一條蛇
- 任何曾患水痘的人均有機會患有帶狀疱疹



## 水痘與生蛇的關係

兒時感染水痘或接種水痘疫苗

身體免疫力壓制病毒，對水痘免疫

病毒潛伏在神經細胞

當身體免疫力下降，  
身體無法壓制病毒，病毒再度活躍

病毒沿著脊髓神經到皮膚表面繁殖

生蛇

## 生蛇與水痘有何分別？

### 水痘

- 多發生在12歲以下的兒童身上
- 主要透過飛沫或散佈在空氣中的呼吸道分泌物傳播
- 原發性病毒感染
- 復原後終生免疫

### 生蛇（帶狀疱疹）

- 多發生在50歲以上、曾患過水痘的成人身上
- 帶狀疱疹的傳染性較水痘低，如未曾患過水痘人士直接接觸疱疹的黏液，或會引發水痘
- 當免疫力下降時，水痘病毒再度活躍，或有機會復發
- 發病部位未必相同

## 生蛇的病徵

- 呈帶狀分佈的水泡、皮疹（常出現於身體一側）
- 皮膚痕癢
- 頭痛、感冒症狀
- 像針刺、觸電或火燒的疼痛
- 症狀及併發症的嚴重性會隨年齡的增長而增加



## 生蛇的部位

- 腰、胸部沿肋骨位置（最常見）
- 單側的胸口 / 背部
- 也可能長在臉上、前額、耳朵（有機會影響視覺/聽覺神經）



## 生蛇的痊癒

- 紅疹和水泡大約在7至10天後會開始結痂癒合
- 痊癒後皮膚或會變色（短暫或永久）
- 神經線疼痛可能持續一段時間（數星期）
- 發炎的神經線一般可逐漸回復正常

## 生蛇的治療

- 大部分的帶狀疱疹於發病後2至4星期會自行痊癒
- 藥物治療的作用
  - 阻止病毒感染蔓延
  - 紓緩因神經線發炎而造成的疼痛
  - 加快復原的速度



## 抗病毒藥物

- 發病72小時內是治療的黃金時期
- 療程一般為7天，必須服完整個療程
- 藥物的作用是阻止病毒的繁殖，不能徹底根治病毒所造成的感染
- 不受食物的影響，可空腹或與食物同服
- 常見副作用：噁心 / 嘔吐、腹瀉、頭痛、疲倦和眼花目眩



### Aciclovir

每日五次（或每四小時），每次800毫克，共7至10天



### Valaciclovir

每日三次，每次1克，共7天



### Famciclovir

每日三次，每次500毫克，共7天



## 止痛藥物

- 在發病時用作舒緩因神經線發炎而造成的疼痛
- 根據不同的疼痛程度給予相應的藥物治療，包括：
  - **撲熱息痛** (paracetamol)
  - **非類固醇消炎藥物** (例如：diclofenac, celecoxib)
  - **嗎啡類止痛藥** (例如：tramadol, codeine)
  - **口服類固醇** (例如：prednisolone)
  - **治療神經痛藥物** (例如：amitriptyline, gabapentin, pregabalin)
- 定時服用止痛藥，以預防痛症惡化



## 外用藥膏

**止痛藥膏** 例如：Capsaicin, Lidocaine

- 含辣椒素 (Capsaicin) 藥膏可令神經纖維對疼痛的感覺降低，局部使用可舒緩痛楚
- 利多卡因 (Lidocaine) 麻醉藥凝膠 (5%) 或藥貼，可舒緩痛楚達數小時

**止痕藥膏** e.g. Calamine

**抗病毒藥膏** e.g. Aciclovir (Acyclovir)



## 如何預防生蛇

### 帶狀疱疹疫苗

- 活性疫苗，一次性皮下注射
- 有效減低帶狀疱疹的發病率 (50-59歲：減低70%；60歲或以上：減低51%)
- 減低帶狀疱疹的症狀
- 減低出現帶狀疱疹後遺神經痛的機會 (60歲或以上：減低67%)
- 不能預防水痘或醫治帶狀疱疹及帶狀疱疹後遺神經痛
- 適用於50歲或以上人士

### 曾經生蛇還需接受疫苗注射嗎？

- 帶狀疱疹患者仍有復發的機會
- 建議接受帶狀疱疹疫苗注射，以減低復發率、復發時的疼痛感及病發時間
- 接種疫苗前，不需要先作水痘病毒測試
- 建議與肺炎鏈球菌疫苗分隔4週注射
- 如計劃同時注射流行性感冒疫苗，請先通知醫生
- **禁忌**：患有急性疾病、免疫系統較差、對 gelatin / neomycin 有嚴重過敏反應的人士，以及孕婦 (接種疫苗後3個月避免懷孕)

### 患者須知

- 保持水泡傷口潔淨和乾燥
- 未結痂前，身體皮疹部位盡量以衣物覆蓋住，避免皮膚二度感染，或傳播給他人
- 穿著寬鬆棉質衣服，減少對受影響皮膚的刺激
- 以膠袋包裹冰粒，敷在受影響皮膚 / 浸冷水浴或有助舒緩痛楚
- 若因壓力 / 憂慮令情況惡化，一些放鬆心情的方法，如聽柔和的音樂、浸暖水浴等可有助舒緩痛楚
- 治療期間如有發燒，請告知醫生 (有機會是傷口受感染)



## 生蛇的疑惑

### 生蛇會傳染嗎？

對於從未患有水痘 / 接種水痘疫苗的人士

- 接觸患者並不會罹患帶狀疱疹，但有可能被傳染其中的水痘病毒而得到水痘
- 帶狀疱疹主要透過飛沫 / 直接接觸或間接接觸水泡液或黏膜分泌物而傳播
- 患者在水泡尚未完全癒合之前，應避免接觸他人



### 生蛇圍身體一圈會致命？

- 生蛇大多只會出現於身體一側，且常長於肋骨位置，而該位置的神經線主要負責控制橫隔膜
- 若生蛇同時出現於身體兩側，神經線因病毒感染而發炎，對橫隔膜的功能影響會較大，或會令患者呼吸困難，可能需利用機器幫助呼吸，但情況罕見

### 兒時沒有長過水痘就不會生蛇？

- 即使兒時沒有出現過水痘，並不代表沒有接觸過水痘病毒
- 在香港人口密集的地方，孩子有很大機會接觸到水痘病毒，身體已產生抗體，只是病毒沒有於皮膚表面散發出來，沒有出現水痘徵狀

如果您有任何問題，請諮詢您的醫生或藥劑師

