

哮喘及 慢性阻塞性肺病



齊齊帶動「藥」有所施，「藥」有所用！
Correct and Safe Medication Use
- what you need to know!

主辦機構
Organised by:



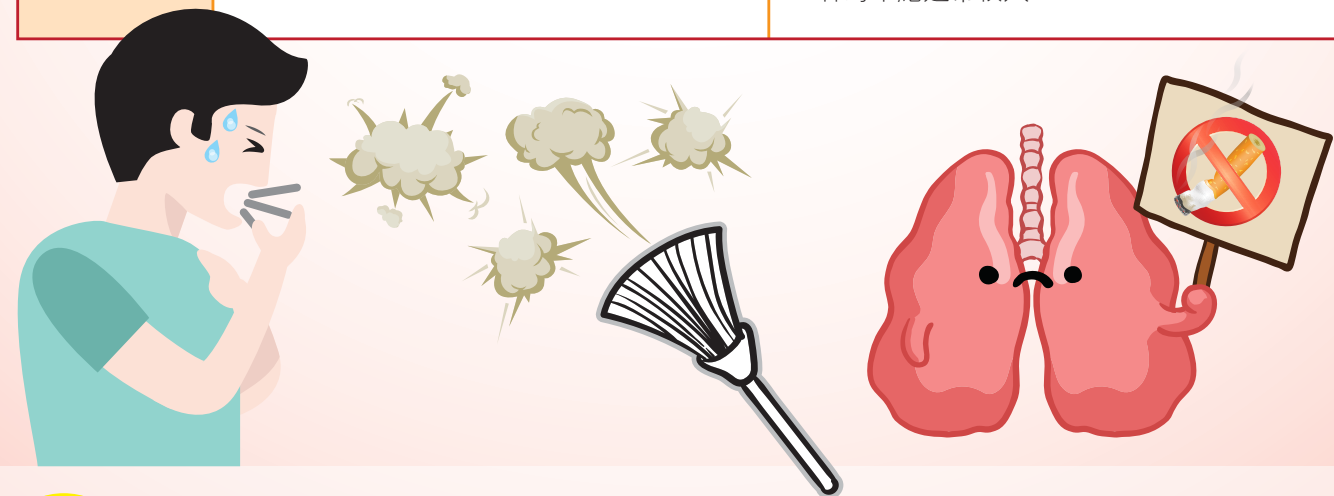
捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

哮喘及慢性阻塞性肺病兩者均是呼吸道疾病，病徵有時相似，所用的藥物亦有部分相同，經常令人混淆。

	哮喘	慢性阻塞性肺病
主要病因	當致敏原與體內肥大細胞或白血球上的抗體結合時會釋放化學物質，引發一些化學作用，使患者的支氣管發炎而變得腫脹及狹窄，令呼吸不暢順	慢性阻塞性肺病包括了慢性支氣管炎及肺氣腫。肺部受到長期刺激（如煙草），引致支氣管及氣泡經常發炎，製造過多黏液或痰阻塞導氣管和肺泡，減少通往肺部的氧氣
誘因 / 高危因素	致敏原如塵埃，塵蟎的排泄物、空氣溫度突變、吸煙 / 二手煙、寵物的毛髮等	長期令氣管接觸刺激物如長期吸煙或吸入二手煙，長時間待在空氣污染的環境等，或由感染肺炎和流感加劇引致
病徵	氣促、呼吸困難、持續咳嗽，尤其是於晚間或運動後出現多為乾咳、喘鳴，例如呼吸時發出“V V”聲及胸口有壓迫感	呼吸困難、氣喘、咳嗽、多痰
發病時期	較年輕	由於肺部長期被化學物質刺激所致，病患者的年紀通常較大



香港註冊非牟利慈善機構

13/F, Kingsfield Centre, 18 Shell Street, North Point, Hong Kong. 香港北角規殼街18號嘉昌商業中心13樓

電話：3708 8551

傳真：3708 8553

電郵：info@pcfhk.org

網頁：www.pcfhk.org



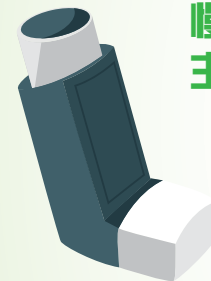
哮喘主要的藥物治療

隨身攜帶的即時放鬆
氣管藥為急救藥物

以定時定量的消炎藥
為主作預防藥物



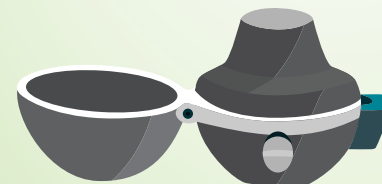
按病情需要另加其他
長效氣管舒張劑



慢性阻塞性肺病 主要的藥物治療

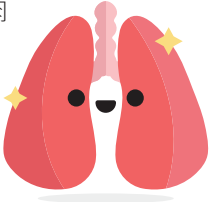
主要以使用長效
氣管擴張藥為主，
從而改善患者的症狀

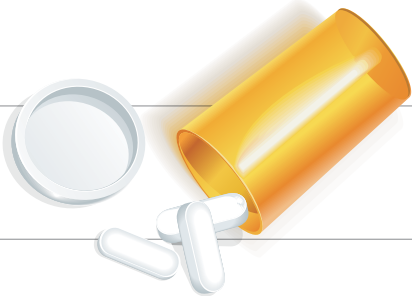
病發時或會配以
抗生素、類固醇及化痰藥



香港藥學服務基金

ASTHMA v1.0 Dec 2017

支氣管舒張藥			
	藥理	副作用 / 注意事項	藥物
β 2受體激動劑 (β 2 agonist)	直接刺激圍繞氣管壁肌肉的β 2受體使氣管擴張 	心跳加速、手震及緊張等 	短效藥物： 急救 藥物能迅速舒張氣管，必須隨身攜帶，例子有Salbutamol, Terbutaline 長效藥物： 用於 預防 ，能舒張氣管長達十二小時，例子有Salmeterol, Formoterol
抗膽鹼能類 (Antimuscarinic)	直接作用於氣管壁肌肉的神經系統，令氣管擴張，預防哮喘	口乾、便秘、尿閉等	短效藥物： Ipratropium 長效藥物： Tiotropium
茶鹼 (Theophylline)	增加腎上腺素分泌，間接令氣管壁擴張，用於預防哮喘	失眠、作嘔、腸胃不適等	

氣管消炎藥			
	藥理	副作用 / 注意事項	藥物
類固醇 (Corticosteroid)	抑壓身體的免疫系統，從而減低氣管的過敏及發炎反應，能有效預防哮喘病發	類固醇吸劑： 可能引起聲音沙啞及口腔受真菌感染，所以每次吸服後都要用清水漱口 口服類固醇： 體重、食慾增加、臉部浮腫等，長期服用可能導致骨質疏鬆、毛髮增加、身體較易受感染等	類固醇吸劑： Beclomethasone, Budesonide, Fluticasone 口服類固醇： Prednisolone 
白三烯受體阻滯劑 (Leukotriene Receptor Antagonist)	身體內的白三烯會導致支氣管發炎及收縮，而此類藥能抑制白三烯所引致的氣管發炎現象，用於預防哮喘	腸胃不適、口乾及頭痛等	Montelukast 
四型磷酸二酯酶抑制劑 (PDE-4 Inhibitors) (只適用於慢性阻塞性肺病)	減低環磷酸腺苷 cyclic adenosine monophosphate (cAMP) 的分解以減少炎症	體重下降、食慾下降、失眠症、頭痛、腹瀉、噁心、腹痛等	Roflumilast (Daxas) 

備用藥物（只適用於慢性阻塞性肺病病發時用）

病發的徵狀包括：

- 氣促加劇及呼吸困難
- 痰液增多
- 痰液變濃呈黃、綠或啡色

病發的藥物包括：

- 按醫生指示使用需要時用**支氣管舒張劑**
- 按醫生指示服用**備用藥包**（口服類固醇 + 抗生素）



哮喘及慢性阻塞性肺病的主要藥物包括了多種不同的吸劑。

使用吸劑有甚麼要注意？

- 認識各種吸劑的正確使用方法，**如有疑問，可向醫生或藥劑師查詢**
- 定時檢查吸劑內的剩餘藥量，確保有足夠藥物
- 如需頻密使用短效的支氣管舒張藥物，便應告訴醫生，因這或顯示你的病情仍未受到有效的控制

使用吸劑的先後次序？

如要同時吸服支氣管舒張藥及氣管消炎藥，便應先吸舒張藥，相隔約五至十分鐘後再吸服氣管消炎藥。因為先吸支氣管舒張藥使氣管放鬆，其他藥物才能有效地吸入肺部發揮藥力。

