

眼藥水

眼藥水也是一種普遍使用不當的藥物。常見問題包括未適當間距不同眼藥水的使用時間和沒有輕輕按壓眼睛內側，以阻止眼藥水流入口中。

以下是眼藥水的正確使用方法：

- 1 使用眼藥水前先用肥皂和水洗手



- 2 可以用雙手暖和眼藥水，減少對眼睛刺激



- 3 打開眼藥水蓋，並用另一隻手拉下眼瞼造成口袋



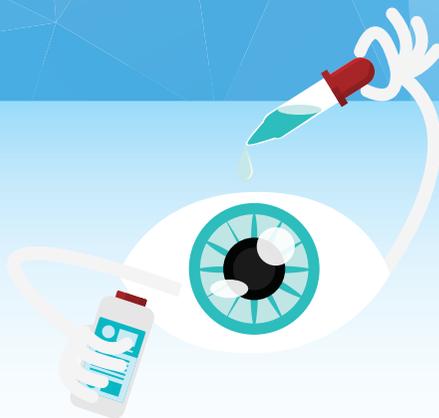
- 4 眼藥水滴端避免接觸眼睛，滴下所需的滴數



- 5 閉上眼睛，用手指輕輕壓眼睛內側約10秒



- 6 如果需要使用另一種眼藥水，等待至少5分鐘後才使用



賽馬會
「長者藥物認知」推廣計劃
Jockey Club Medication Safety
Awareness Programme for the Elderly

正確用藥 安全放心



過去數十年，由於有新配方和不同類型藥物的研發，藥物問題已經變得越來越複雜。本單張旨在澄清常見的用藥問題和介紹正確的药物處理方法。



齊齊帶動「藥」有所施，「藥」有所用！
Correct and Safe Medication Use
- what you need to know!

主辦機構
Organised by:



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER



13/F, Kingsfield Centre, 18 Shell Street, North Point, Hong Kong. 香港北角蜆殼街18號嘉昌商業中心13樓

電話：3708 8552 傳真：3708 8553

香港註冊非牟利慈善機構

Medication admin v1.0 Sep 2016

藥丸 / 藥片 / 膠囊

你可知道藥丸的設計可以直接影響藥物的釋放和吸收？常見的藥片類型包括：



- 1 腸溶藥丸：**
保護胃部不受刺激
- 2 咀嚼片：**
容易使用及確保藥物釋放
- 3 持續 / 延遲釋放型藥丸：**
延長藥效的時間
- 4 立即 / 延遲釋放型微粒膠囊：**
快速起效同時亦延長藥效的時間

我可以壓碎藥丸或打開膠囊嗎？

有時給老人家用藥，需要壓碎藥物或打開膠囊。一般情況下，大多數藥丸 / 咀嚼片是可以壓碎的；而包含粉末的膠囊是可以打開並與食品混合進食。

然而，現在很多新研發的藥物配方都有特別設計，服食前最好諮詢藥劑師或查閱藥物小冊子，以了解藥物是否可以壓碎。如不適當地壓碎藥物，或會影響藥物的吸收、有效性或副作用。



吸入器

常見的吸入器可分為兩大類型：

壓縮吸入器：



乾粉吸入器：



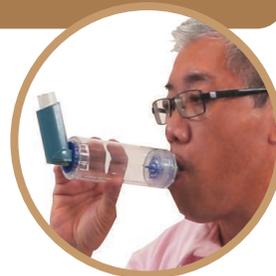
如何解決使用壓縮吸入器的呼吸協調問題？

許多使用者未能掌握按壓吸入器及同時吸氣的協調動作。此問題在老年患者中尤其明顯。此舉令大部分藥物沉澱在咽喉後部，不能進入氣道發揮藥效。



解決方法：

- 1 使用儲霧器**
患者只需正常呼吸便可吸入藥物，並令藥物深入肺部，增加藥效。



- 2 使用乾粉吸入器**
此類吸入器依賴患者的吸氣動作來將藥物吸入肺部，但只適合能有力吸氣的患者。此外，需注意香港的潮濕環境會容易令藥粉結塊。患者亦不應向吸嘴呼氣，避免引入水分使藥粉結塊。

貯放藥物

所有藥物應按照包裝說明書或藥劑師指示貯放。

一般情況下，眼藥水開啟後一個月後便要丟棄和替換，是由於細菌滋生和污染的風險，而不是因為藥效下降。

藥物應貯放在黑暗及乾燥的室溫下，而不是在浴室或廚房，因為烹飪和淋浴會使溫度和濕度大幅波動，令藥物變質。



我應該把所有藥物放入冰箱嗎？

一般情況下（除非特別需要），藥品應貯放在室溫。把藥物放在冰箱不會延長它們的有效期，反而對某些藥物造成負面影響。

如果藥物需要冷藏，應把藥物放在溫度約2-8°C內，並確保藥物不會長時間偏離此溫度或凍結。



如果您不清楚藥物是否可用，請聯繫您的藥劑師。貯放不當或會令藥物變得無效或不安全。

