



賽馬會

「長者藥物認知」推廣計劃

Jockey Club Medication Safety Awareness Programme for the Elderly

眼睛發炎 Eye Infections



齊齊帶動「藥」有所施，「藥」有所用！
Correct and Safe Medication Use
- what you need to know!

主辦機構
Organised by:



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

認識眼睛發炎

簡介

- 結膜是眼睛裏覆蓋着鞏膜（即眼白）及眼瞼內的一層透明薄膜
- 在結膜的位置，佈滿着很多的微絲血管，而這些血管在一般的情況下是不顯眼的
- 當結膜處於發炎狀態時，結膜上的微絲血管會擴張及充血，令眼睛發紅，所以結膜炎又稱「紅眼症」

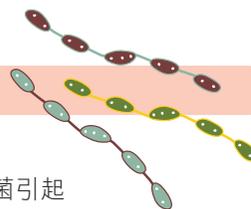
病徵

- 眼皮會於睡眠後被分泌物黏住
- 眼睛痕癢
- 異物感
- 眼皮紅腫

結膜炎的分類

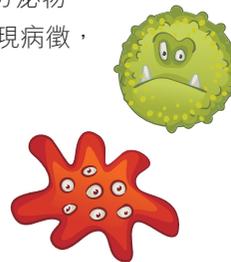
細菌性

- 主要由流感嗜血桿菌及肺炎鏈球菌引起
- 患者眼睛會流出黏稠的白色 / 黃色分泌物
- 大多數患者都是其中一隻眼睛先出現病徵，其後感染才擴散至另一隻眼睛



病毒性

- 主要由腺病毒及腸病毒引起
- 患者眼睛流出的分泌物較為稀薄
- 患者或會同時出現流感病徵



敏感性

- 因眼睛接觸到致敏原而引起過敏反應，導致結膜發炎
- 患者眼睛會十分痕癢、眼瞼紅腫、流淚
- 患者的雙眼一般會同時受到影響



藥物治療

- 大部份病況輕微的患者都能於數週內或遠離致敏原後自行痊癒
- 醫生或會處方抗生素眼藥水或眼膏給細菌性結膜炎的患者，以減輕患者病情
- 抗生素眼藥水或眼膏對於由病毒引起的眼睛發炎是沒有功效的，故此必須依照醫生指示使用
- 敏感性結膜炎的患者可在醫生或藥劑師指導下使用抗敏感藥，如抗組織胺類藥物（口服或眼藥水）或肥大細胞穩定劑（眼藥水），以舒緩敏感徵狀
- 細菌性結膜炎的患者如在用藥後48小時內症狀仍沒好轉，就需要尋求醫生作進一步跟進

患者護理須知

- 暫時停止使用公共設施，如公眾游泳池
- 不要與其他人共用眼部藥物或其他觸及眼睛的用品，如毛巾
- 不要用手接觸眼睛（注意勤洗手，保持雙手清潔）
- 不要配戴隱形眼鏡
- 要有充份休息
- 避免接觸致敏原
 1. 保持家居清潔，使用吸塵機清潔家中灰塵
 2. 勤換被單及枕頭套
 3. 在花粉傳播季節期間，盡量減少戶外活動



13/F, Kingsfield Centre, 18 Shell Street, North Point, Hong Kong. 香港北角蜆殼街18號嘉昌商業中心13樓



電話：3708 8552



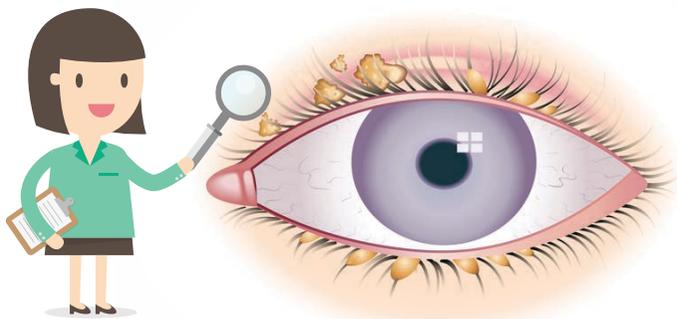
傳真：3708 8553

香港註冊非牟利慈善機構

眼瞼炎

簡介

- 眼瞼炎是指眼皮邊緣的位置發炎
- 眼瞼炎是一種慢性的眼科疾病，大部份患者的病情都是不能根治的，但良好的個人眼部衛生及靠著藥物的輔助能減低病情復發的機會



成因

- 眼瞼皮脂腺分泌旺盛
- 眼瞼受細菌感染（此類患者大多數本身已患有異位性或脂漏性皮膚炎）
- 眼瞼受到外在刺激導致發炎，如化妝品、臉部皮膚保養品

病徵

- 過多淚水分泌
- 眼瞼痕癢、紅腫及有灼熱感
- 異物感
- 眼瞼位置的皮膚脫落
- 眼睫毛脫落
- 於長時間閉上眼後，有硬屑積聚在眼睫毛上
- 畏光



藥物治療

- 醫生或會處方抗生素眼膏給患者塗於患處，以舒緩細菌感染症狀
- 患者可先使用棉花棒塗上藥膏，再搽於眼皮邊緣上
- 如病情嚴重，醫生或會處方口服抗生素
- 請依照醫囑完成抗生素療程



護理三步曲

第一步： 熱敷眼睛



功效 可舒緩眼睛、疏通堵塞的瞼板腺、清除積聚的油脂分泌物

- 步驟**
1. 閉上眼睛
 2. 用溫水浸泡過的毛巾輕輕按壓眼部10-15分鐘
 3. 當毛巾變冷之後，重新用溫水浸泡

注意 切勿用過熱的毛巾敷在眼睛上，以免燙傷皮膚

第二步： 眼瞼按摩



功效 可將油脂分泌物從瞼板腺排出

- 步驟**
1. 閉上眼睛
 2. 用清潔的食指指腹，分別輕輕按摩上、下眼瞼約5-10分鐘，把油脂分泌物推出眼外

注意

1. 切勿用力過度，以免傷害眼球
2. 按摩應在熱敷過程結束約30秒後開始

第三步： 清潔眼瞼



方法一 使用稀釋嬰兒洗髮露

1. 將數滴嬰兒洗髮露滴入一小盆溫水，水和洗髮露的比例大約為10:1
2. 將一根棉花棒放入稀釋後的洗髮露溶液內
3. 擠出棉花棒上多餘的液體，防止液體直接滴入眼睛引起發炎
4. 用棉花棒除去眼瞼底部的硬屑及油脂
5. 清潔之後，使用毛巾洗掉眼瞼上的洗髮露溶液

方法二 使用眼瞼清潔濕紙巾除去眼瞼底部的硬屑及油脂（可於社區藥房購買）