

服食口服降血糖藥的須知



1. 藥物應在進食時服用，服藥後不可耽誤進食時間或飯後立刻服藥。
2. 如果忘記服藥，應立即補服忘記的劑量，然後按照下一次的指定時間食藥。若當時已差不多到下一次食藥時間，毋須補服，然後依時服食下一個劑量，切勿服食雙倍藥量。
3. 如有需要服食其他藥物，便要告訴醫生，以免發生藥物相互反應，影響效能。

藥物的貯存方法



藥物應貯存在陰涼及乾燥的地方。除個別藥物之標籤上有特別指示外，毋須存放在雪櫃內。藥物要妥善貯存，以免兒童誤服而發生意外。

低血糖症狀



低血糖症狀是服用口服降血糖藥常見的副作用，症狀包括：精神不集中、思緒混亂、心跳加速、虛弱、肚餓、發抖冒冷汗、面色蒼白、噁心、嘔吐、頭痛及昏暈等。

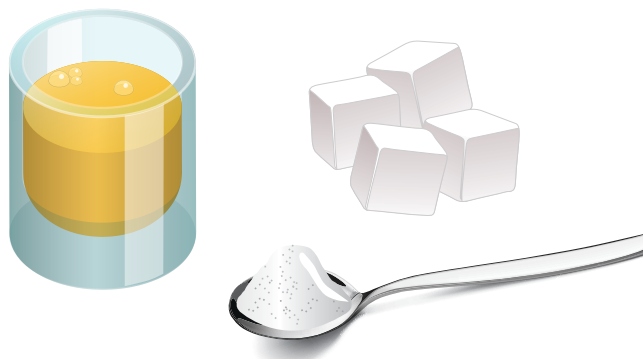
嚴重的血糖過低症可引致細胞壞死、昏迷、甚至死亡。因此當低血糖症狀發生時，患者必須及時處理。



處理方法：

進食一些容易吸收的糖份：如四粒方糖、一百毫升果汁或汽水、兩茶匙葡萄糖等。

若病人經常有以上的低血糖症狀，應盡快告知醫生，調查引起低血糖的原因。



賽馬會
「長者藥物認知」推廣計劃
Jockey Club Medication Safety
Awareness Programme for the Elderly

糖尿病 口服降血糖藥



齊齊帶動「藥」有所施，「藥」有所用！
Correct and Safe Medication Use
- what you need to know!

主辦機構
Organised by:



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

常見的口服降血糖藥種類

二型糖尿病人通常會以口服降血糖藥來穩定未如理想的血糖水平，以下為常用的處方藥物：

藥物類別	商品名稱	常用劑量	常見副作用	服用須知
Biguanide (雙胍類)	Glucophage® (Metformin)	每日1至3次	食慾不振，維他命B12吸收下降，肚瀉，胃氣脹痛等	進餐時服用，忌飲酒
*Sulphonylurea (磺基尿素類)	Amaryl® (Gimepride) Daonil® (Glibenclamide) Diamicon® (Gliclazide) Glucotrol XL® Glizid® (Glipizide)	每日1至2次	頭痛，頭暈，輕微腸胃不適，體重上升，低血糖症	進餐時或餐後服用
Alpha-Glucosidase Inhibitor (α -葡萄糖苷酶抑制劑)	Glucobay® (Acarbose)	每日1至3次	胃氣漲，腹痛，輕瀉等，狀況或會逐漸消失	進餐時服用
Thiazolidinedione (Glitazone) 噻唑烷二酮 (格列酮類)	Actos® (Pioglitazone)	每日1至2次	腸胃不適，上呼吸道感染，頭痛，疲勞，眩暈	餐前後皆可
Meglitinides (格列奈類)	Novonorm® (Repaglinide)	每日3次	腸胃不適，腹瀉，噁心，嘔吐，便秘	餐前30分鐘內服用，如沒有進餐，則不用服用
Incretin-Mimetic (仿腸降糖素)	Byetta® (Exenatide)	每日1至2次	噁心，嘔吐、腹瀉與頭暈，急性胰臟炎與腎功能差 (罕見)	餐前後皆可
DPP-4 Inhibitor (二肽基肽酶抑制劑)	Januvia® (Sitagliptin) Onglyza® (Saxagliptin) Galvus® (Vildagliptin) Trajenta® (Linagliptin)	每日1次	腹瀉，腸胃不適，上呼吸道感染，頭痛，低血糖效應 (少數)	餐前後皆可

* 服用Sulphonylurea (磺基尿素類) 可能引致嚴重低血糖反應的副作用

