



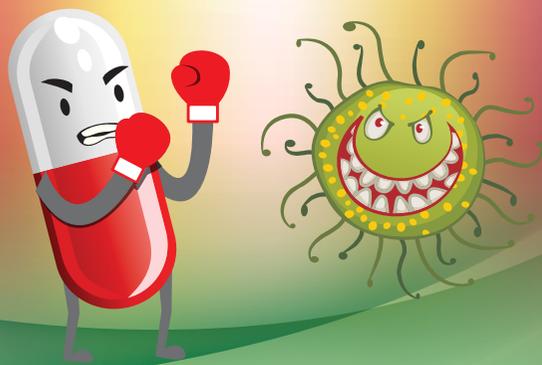
賽馬會

「長者藥物認知」推廣計劃

Jockey Club Medication Safety Awareness Programme for the Elderly



抗生素



齊齊帶動「藥」有所施，「藥」有所用！
Correct and Safe Medication Use
- what you need to know!

主辦機構
Organised by:



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

甚麼是抗生素？

- 抗生素可由微生物衍生出來或人工合成
- 不同的抗生素對不同的細菌有效
- 作用：消滅或防止細菌生長，醫治因細菌(bacteria)感染而引致的疾病
- 對於治療一般感冒，或病毒(virus)感染如流感則沒有效用

並非所有細菌都會引起疾病

- 一些細菌天然存在於人類體內，例如腸道的益生菌
- 當身體受有害的微生物入侵，或身體本身防禦感染的能力降低，天然存在於體內的細菌的平衡受到干擾，便有機會出現感染



抗生素可否於社區藥房自行購買？

- 抗生素銷售由香港法例第137章《抗生素條例》監管
- 大部分抗生素必須經醫生處方才可以在註冊藥房購買
- 不須醫生處方的抗生素例子：

Nitrofurantoin

(常用於泌尿道感染)

可在不須醫生處方下售賣

注意：使用抗生素前應先諮詢醫生或藥劑師意見



Metronidazole

(常用於腹腔、消化道、女性生殖系統、下呼吸道、皮膚及軟組織、骨和關節等部位的厭氧菌感染)
可不須醫生處方但須在藥劑師監督下售賣

注意：使用抗生素前應先諮詢醫生或藥劑師意見



甚麼是藥物敏感徵狀？

部份病人在服食抗生素後可能有過敏反應。
如懷疑過敏，應停止服藥，並請教藥劑師或醫生。

輕微反應	局部徵狀如痕癢、風疹、唇或眼皮浮腫等。
中度反應	局部徵狀如風疹或痕癢範圍擴大蔓延全身。
嚴重反應	過敏反應突然出現且數分鐘內惡化至嚴重程度如噁心、喉嚨腫脹致呼吸困難、休克、血壓下降、甚至死亡。



香港註冊非牟利慈善機構

香港北角蜆殼街18號嘉昌商業中心13樓

電話：3708 8551

傳真：3708 8553

香港藥學服務基金

電郵：info@pcfhk.org

網頁：www.pcfhk.org

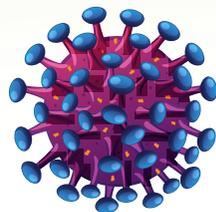


甚麼是抗藥性？



- 抗生素能殺死大部份正常的細菌，然而有些細菌或帶有異常基因而得以存活，存活下來的細菌如常繁殖，製造出對該抗生素有抵抗力的新菌株細菌，這種適應能力稱為「抗藥性」
- 因此，在服藥期間即使病情好轉也不可擅自停藥，否則如未能完全消滅仍存於體內的細菌，可能令病菌產生抗藥性，以致日後再用此抗生素時未能有效根治疾病

流感不用抗生素？



流感是由病毒引起，
因此抗生素並不能治療流感。

當流感時應遵守以下各點：

充足休息和
多喝水

如徵狀持續
便應求醫

遵從醫生的
建議使用藥物

不要自行
使用抗生素

切勿要求醫生
處方抗生素

常用的流感抗病毒藥：
特敏福 (Tamiflu)



服藥小貼士



- 1 須按指示完成整個療程
- 2 為了令抗生素能在身體維持足夠濃度對抗細菌，必須按指示定時定量服藥。
 - 每日一次 = 每日相同時間
 - 每日兩次 = 相隔十二小時一次
 - 每日三次 = 相隔八小時一次
 - 每日四次 = 相隔六小時一次

- 3 如果接受抗生素治療兩至三天後，病情仍未見好轉，不應自行停藥，而是要向醫生查詢。
- 4 清楚閱讀標籤上的指示，如「不可與中和胃酸藥、鈣片、鐵片或礦物質補充劑同服」等，表示有關食物及藥物會對使用的抗生素，如 Ciprofloxacin（環丙沙星）產生化學結合而減低抗生素的吸收。我們應在服用抗生素前後兩小時才可進食以上食物及藥物。
- 5 某些抗生素在空腹時（飯前一小時）吸收較好。詳情請參照藥物標籤上的指示。
- 6 水劑抗生素大部份是即溶藥粉，開調後只能保存短時間，所以最好放在雪櫃內（某些抗生素溶劑如 Azithromycin suspension 除外），這樣通常可維持藥力一至兩個星期，足夠服完整個療程。另外，服食前須將藥水搖勻。詳情請參照藥物標籤上的指示。

- 7 切勿將自己的抗生素藥物隨便給別人服用。因為相似的病徵並不代表屬於同一種疾病，每一個人的體質亦不一樣，胡亂使用不僅會延誤病情，更可能因不良副作用或潛在的過敏反應而造成危險。同樣道理，我們亦不應把藥物儲起，留待下次生病時服用。



- 8 如果忘記服藥，應即補服所忘記服食的劑量，然後依照下一次的指定時間服藥。如果當時已經差不多到下一次服藥時間，則毋須再補服而應依時服食下一個劑量，切勿服用雙倍份量的藥物。